

CRONÓMETROS

CRONÓMETROS MULTIFUNCIONES

SPCIII

Micro Cronómetro de dedo 56 memorias



« Ideal para tomar los tiempos en natación »

Características :

§ Tiempo en 1/100 de seg

§ Hermético(3 Atm,20m)

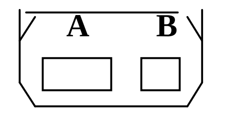
§ Función intervalos 1 y 2 para series y recuperaciones

§ Mejor, medio y peor tiempo intermedio

§ Pila de Litio 3V CR16

MODO DE EMPLEO

AJUSTE DE LA HORA :



Presionar el botón B hasta que « SET » empiece a parpadear.
Presione el botón A : la cifra de las horas parpadea.
Ajustar la hora con el botón A.
Cuando la hora esté ajustada, presione el botón B para acceder al ajuste de los minutos.
Al final del ajuste de la hora, presione dos veces el botón B para dejar la función de ajuste y acceder a la función cronómetro.
Presione el botón A para confirmar su selección de la función cronómetro.

FUNCIÓN CRONÓMETRO :

Presione el botón A para lanzar el cronómetro.
Presione el botón A para registrar cada fracción de recorrido. La pantalla queda fija durante 10 segundos mientras que el cronómetro sigue contabilizando el tiempo.
Al cabo de estos 10 segundos, el cronómetro aparece en pantalla.
El número inscrito en la línea interior de la pantalla indica el número de tiempos fraccionados contabilizados.
Presionar el botón B para poner el cronómetro en función PAUSA y volver a poner en marcha el cronómetro.

LOS TIEMPOS FRACCIONADOS :

Para ver los tiempos fraccionados en la pantalla, parar el cronómetro presionando el botón B durante 5 segundos. El tiempo total aparece en pantalla.
Presionar A : el tiempo más rápido aparece (FAST) con el número de recorrido correspondiente (línea inferior de la pantalla), una tercera presión da el tiempo medio (AVERAGE).
Después de cada presión de A, dará cada tiempo fraccionado en pantalla con su número de recorrido correspondiente.
Con la última presión aparecerá el tiempo total. Para poner el cronómetro a cero, presionar B durante 3 segundos.

INTERVALO 1 :

Para acceder a la función INTERVALO 1, poner el cronómetro a cero.
Presionar varios veces B hasta que INTR-1 parpadee en la pantalla.
Presionar A para seleccionar esta función. La grabación del tiempo se efectúa de la misma manera que en la función cronómetro. El intervalo 1 está diseñado para ayudarle a fijar series de sesiones de trabajo, por ejemplo 3 sesiones de 50 metros repetidas con un minuto de intervalo.
El cronómetro cronometrará los primeros 50 metros (realizados por ejemplo en 40 segundos) y durante 10 segundos presentará el tiempo total desde el principio de la sesión).
Así podrá empezar el segundo 50 metros cuando en la pantalla aparezca 1 minuto, es decir, tras 20 segundos de descanso.
Cuando la pantalla presente 1 minuto, presione A para lanzar de nuevo 50 metros.
Al final de las tres sesiones de 50 metros, presione B para pasar a la función PAUSA después presionar B durante 2 segundos para visualizar los tiempos realizados.
Presionar B durante 3 segundos para poner el cronómetro a cero y volver a empezar una nueva serie.

INTERVALO 2 :

Poner el cronómetro a cero. Presionar B varias veces para acceder a la función Intervalo 2 (INTR-2 parpadea en la pantalla).
Presionar A para seleccionar esta función.
La función Intervalo 2 esta diseñada para permitirle realizar series después de un tiempo de recuperación predeterminado (30 segundos). Si realiza su primer 50 metros en 40 segundos, la pantalla marcará 40 segundos (LAP 1) durante 10 segundos y después volvera a contabilizar a partir del momento en el que Ud ha parado el cronómetro.
Cuando la pantalla marque 30 segundos, presionar A para volver a lanzar el cronómetro en un nuevo 50 metros. Al final de la serie, presionar B para ponerlo en función PAUSA y despues volver a presionar B para que aparezcan los diferentes tiempos realizados.
Presionar B durante 3 segundos para poner el cronómetro a cero y volver a lanzar una nueva serie.

OBSERVACIONES :

Lavar el cronómetro con agua dulce y secar correctamente despúes de cada utilización en la piscina o en el mar. Cuando el cronómetro está más de una hora en función « puesta en cero »,la pantalla se apaga. Presionar A para encender. El cronómetro sólo puede memorizar los primeros 56 tiempos. Sin embargo, las estadísticas como la de la media, el tiempo más rápido, el más lento y el total siguen activados hasta el final.

PILA :

En cuanto aparezcan signos de debilidad en la pantalla, proceda a cambiar la pila CR 1616.

LA PILA NO ESTÁ CUBIERTA POR LA GARANTÍA